



Dörte Petersen  
Ernährungs- und Gesundheitsberatung  
Kirchweg 9, 34121 Kassel  
(05 61) 4 50 75 65  
www.petersen-gesundheit.de



## Typgerechte Ernährungsberatung

*Leichter leben - gerne genießen*

Suchen Sie einen Weg, sich gesund und ausgewogen zu ernähren? Lieben Sie natürliche Lebensmittel und genießen Sie gerne schmackhafte Gerichte? Fühlen Sie sich manchmal schlapp und energielos? Wollen Sie abnehmen und es gelingt Ihnen einfach nicht?

Hier bietet Ihnen die typgerechte Ernährungsberatung auf Basis der vollwertigen Ernährung oder der Ernährung nach der traditionellen Chinesischen Medizin (auch bekannt als Fünf-Elemente-Ernährung) ideale Ansatzpunkte.

In der Beratung erhalten Sie individuelle Empfehlungen für Ihre Ernährungsumstellung, die Ihr Wohlbefinden und Ihre Energie verbessern. Beschwerden wie Verdauungsprobleme, Erschöpfungszustände, Übergewicht oder Übersäuerung u. v. m. können dadurch wirksam reduziert werden.

Die Beratung beinhaltet die Auswertung eines Ernährungsprotokolls von bis zu 7 Tagen sowie einige schmackhafte Rezepte.



DER GESUNDE WEG **Gutschein** DER GESUNDE WEG

DER GESUNDE WEG  
Typgerechte Ernährungsberatung  
Anbieter: Dörte Petersen, Kassel, Tel.: (05 61) 4 50 75 65  
Dauer: 60 Minuten  
Normalpreis: 64,00 €  
Preis-Vorteil : 20,00 €  
Ihr Preis  
mit Gutschein: 44,00 €  
Gültig bis 31.12.2010  
nur ein Gutschein je Person und Tag  
DER GESUNDE WEG DER GESUNDE WEG DER GESUNDE WEG