

5. Kasseler

Gesundheitstage

GESUND UND FIT DURCHS LEBEN

**Fr. 15. und Sa. 16. Februar 2008
Kongress Palais Kassel-Stadthalle**

+++ EINTRITT FREI +++

Schirmherr: Dr. Roland Koch

Ministerpräsident des Landes Hessen

Informationsveranstaltungen

für Bürger/-innen, Schüler/-innen, Eltern

Fortbildungsveranstaltungen

für Ärzte/-innen,
Lehrer/-innen,
Medizinische Assistenz- &
Pflegeberufe,
Therapeuten/-innen



HINA

hr4
mein Radio

Liebe Besucher,

Die Kasseler Gesundheitstage bieten in bundesweit einmaliger Kombination umfassende Informationen zur Vorbeugung, Früherkennung und Behandlungsmöglichkeiten für die Bevölkerung, Fortbildung für Ärzte/-innen, medizinische Assistenz- und Pflegeberufe sowie für Lehrer/-innen zu gesundheitsrelevanten Themen und zur betrieblichen Gesundheitsförderung. Dabei wird für jede Veranstaltung ein neuer Themenschwerpunkt bestimmt.

Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, Informationen für Bürger/-innen mit Fort- und Weiterbildung für alle am Gesundheitswesen beteiligten Berufsgruppen zu kombinieren, den Dialog zwischen den Beteiligten zu fördern, die Leistungsfähigkeit der Region Nordhessen im Gesundheitswesen zu präsentieren und die Möglichkeiten für eine gesunde Arbeit aufzuzeigen.

Die Kasseler Gesundheitstage schaffen Transparenz im vielfältigen Angebot gesundheitsfördernder Dienstleistungen. Sie ermöglichen Laien und Fachleuten, sich selbstbestimmt und unabhängig ein eigenes Bild über Therapieformen, Erkenntnisse und Entwicklungen im Gesundheitsbereich zu machen.

Die Kasseler Gesundheitstage sind eine Erlebnismesse. Sie bieten Besuchern die Gelegenheit, eigene Erfahrungen zu machen, Wirkungsweisen wahrzunehmen und Anwendungen näher kennen zu lernen. Hierzu werden Gesundheits-Checks, Früherkennungsuntersuchungen und Sprechstunden angeboten.

Die Kasseler Gesundheitstage sind eine Dialogmesse. Die Besucher/-innen können direkt vom Erfahrungsschatz anerkannter Fachleute profitieren, sich kritisch mit neuen Erkenntnissen auseinandersetzen und sich so eine eigene Meinung bilden.

Aussteller und Fachleute können die Gesundheitstage zum regen Austausch untereinander nutzen. Die konsequente Nutzung von Synergieeffekten sind ausschlaggebende Faktoren für ein positives Image einer Gesundheitsregion Nordhessen.



Holger Schach
Geschäftsführer
Regionalmanagement
Nordhessen GmbH



Prof. Dr. Hansjörg Melchior
Wissenschaftlicher Leiter

Aktionsprogramm

Kongress Palais Kassel - Stadthalle

- **Informationsausstellung nordhessischer Gesundheitsanbieter**
- **Ernährungsparcour,**
Ökonetz Licherode GmbH
- **Erfahrungsfeld,**
Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne Kassel e.V.
- **Klangparcour,**
Allton Harbeke Hausser OHG, Bad Zwesten
- **Tanzvorführungen,**
Body & Soul Dance Academy, Kassel
- **Kampfkunstvorstellungen,**
Budo Schule Kassel und WingTzun Kampfkunstschule Kassel
- **Bogenschießen (Demonstration),**
Deutscher Schützenbund
- **Begehbare Prostatamodell,**
Gesundheit Nordhessen Holding GmbH
- **Besucherparcour mit Preisverlosung**

Vestibül

Kletterwand, Kopfüber Events, Osnabrück

Vorplatz Haupteingang

Hörmobil, Heini Weber Hören und Sehen, Kassel

Nordfoyer EG

Blutspendetermin, DRK-Blutspendedienst Hessen gGmbH

Freitag, 15.02.08, 12:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 16.02.08, 09:00 – 13:00 Uhr

Festsaal-Bühne

Freitag, 15.02.08

11:00 – 14:00 Uhr: Kochstudio I

(Für Eltern, Schüler/-innen und alle, die gern lecker essen)

Moderation: Rainer Schumann, HR-Studio Kassel

Günter Haack, Küchenmeister, 1. Kasseler Kochschule:

Köstlich, frisch und rasch zubereitet –

Live-Küche mit Großbild-Übertragung

15:00 – 18:00 Uhr: Kochstudio II

(Für alle, die sich gern durch gutes Essen verwöhnen lassen wollen)

Moderation: Ursula Ziegler-Reinhardt

Hermann Krasenbrinck, Küchenmeister

Restaurant Schloss Schönfeld: Gesund & schnell, da professionell

(Video-Großbilddemonstration)

Brunnenzimmer 1-4

Freitag, 15.02.08

10.00 – 13:00 Uhr: Blutentnahmen für PSA-Bestimmungen - kostenfrei

Immunolab GmbH, Kassel & Klinik für Urologie, Klinikum Kassel

Mit freundlicher Unterstützung:



Informationsprogramm

Freitag, 15. Februar 2008

Blauer Saal

08:30 – 10:00 Uhr: Kongresseröffnung

Grußworte: Holger Schach, Geschäftsführer
Regionalmanagement Nordhessen GmbH
Bertram Hilgen,
Oberbürgermeister Stadt Kassel
Prof. Dr. Hansjörg Melchior,
Wissenschaftlicher Leiter

Festvortrag: Dr. Karin Seuren-Kronenberg,
Gesundheitsamt Region Kassel,
Landesverband öffentlicher Gesundheitsdienst

Auslobung: Gesundheitspreis „Gesunde Betriebe - Nordhessen“
Holger Schach, Geschäftsführer
Regionalmanagement Nordhessen GmbH

10:00- 11:30 Uhr:

Gesunde Kinder: Ernährung und Bewegung

*(Für Schüler/-innen, Lehrer/-innen, Eltern, Kinderärzte/-innen,
Kinderpsychologen/-innen und Therapeuten/-innen)*

Moderation: Prof. Dr. Hansjörg Melchior, Kassel
Prof. Dr. Gustav G. Belz, Wiesbaden:

Fit statt fett – was bekommt und schmeckt
Dr. Günter Paul, Klinik für Psychiatrie & Psychotherapie
des Kindes- & Jugendalters, Kassel
Psychologische Aspekte bei Adipositas im Kindesalter
Dr. Lars Nellesen, Kinderarzt, Kassel:

Sport und Bewegung bei Spiel und Sport
Christoph Klein, KISS Baunatal, KinderSportSchule:
Sport für Kinder in der Gemeinschaft des Vereins

11:30 – 13:00 Uhr: Gesunde Kinder: Prävention

(Für Jugendliche, Lehrer/-innen, Eltern, Kinderärzte/-innen)

Moderation: N.N.

Dr. Markus Schimmelpfennig, Gesundheitsamt Region Kassel:
Impfen - nicht nur für Kinder

Dr. Ralph Köllges, Kinderarzt, Sanofi Pasteur MSD
Prävention durch Impfung

Martin Walter-Domes, Gesundheitsamt Region Kassel:
AIDS Prävention

13:00 – 14:00 Uhr: Lebensqualität in der Mitte des Lebens

(Für alle Gesundheitsbewussten)

Prof. Dr. Thomas Dimpfl, Klinikum Kassel:
Brustkrebs, Inkontinenz, Sexualität ...

14:00 – 15:00 Uhr:**Ernährung, Bewegung, Gedächtnistraining im Alter***(Für ältere Menschen und alle Interessierten)***Moderation:** Jens Wehmeyer, Hofgeismar

Prof. Dr. Werner Vogel, Ev. Krankenhaus Gesundbrunnen

Gesund und vital bis ins hohe Alter

Dr. med. Hilko Delles, Asklepios Kliniken Schwalm-Eder GmbH,

Der Schlaganfall – Vorboten, Diagnose

und Therapie bei älteren Menschen

Dr. Hans Milerski, DRK-Klinik, Kaufungen

Richtig ernähren und viel bewegen –

ist das die beste Medizin im Alter?

15:00 – 16:00 Uhr: Dem Alter vorbeugen*(Für ältere Menschen und alle Interessierten)***Moderation:** N.N.

Dr. Heinz-Jürgen Harhoff, Diakonie Kassel

Stürze im Alter: Ursachen, vorbeugen, behandeln

Birgit Schwalm, Gesundheitsamt Region Kassel,

Projektvorstellung: SimA – Selbstständigkeit im Alter

16:00 – 17:00 Uhr: Parkinson, Alter und Gedächtnis –**droht uns allen die Demenz?***(Für ältere Menschen und alle Interessierten)*

PD Dr. Brit Mollenhauer, Paracelsus-Elena-Klinik Kassel

17:00 – 18:00 Uhr: Primäre und sekundäre Prävention**gegen Krebserkrankungen***(Für ältere Menschen und alle Interessierten)***Moderation:** Andreas Käckell

Dr. Oliver Rick, Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Dr. Huber Sostmann, Diakonie-Gesundheitszentrum, Kassel

Dr. Volker Sonnenschein, Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Gesellschaftssaal**10:00 – 14:00 Uhr****Akkreditierte Fortbildungsseminare für Lehrer/-innen***(Für Lehrer/-innen, Sozialpädagogen/-innen,**Schulpsychologen/-innen, Jugendliche und Eltern)*

10:00 – 11:00 Uhr: Andrea Harbusch, DAA Kassel

Stress vorbeugen

11:00 – 12:30 Uhr: Ineke de Jongh, SPEEK Hanefeld & de Jongh GbR

Stress behandeln

12:30 – 14:00 Uhr: Daniela Ammassari, Diakonisches Werk Kassel i-Punkt

Einführung in die theaterpädagogische Arbeit mit Schülern

14:00 – 15:30 Uhr: Unfallschutz (LÄKH-zertifiziert)*(Für alle, die gefährdet sein können, helfen wollen und helfen können)*

Dr. med. Karsten Grinzinger, Wiesbaden

15:30 – 17:00 Uhr: Katastrophenschutz (LÄKH-zertifiziert)*(Für alle, die irgendwann und irgendwo betroffen sein könnten,**Notärzte/-innen, Unfallärzte/-innen, Rettungssanitäter/-innen)*

Dr. Michael Popovic, Landesärztekammer Hessen

Kritische Infrastrukturen

Prof. Dr. Paul Kessler, Orthopädische Univ.-Klinik Frankfurt

Notfallmedizin im Katastrophenfall

17:00 Uhr – 18:00 Uhr: Stressfrei leben*(Für alle Interessierten)*

Dr. Jessica Schneider,

MediClin Reha-Zentrum am Hahnberg, Bad Wildungen

Sparkassen.
Gut für Deutschland.

Kasseler Sparkasse.
Gut für die Region.

www.kasseler-sparkasse.de

Rosensaal

10:00 – 15:00 Uhr: Seminar für Pflege und medizinische Assistenzberufe

Helga Bußmeier-Lacey, Hessisches Sozialministerium
Neugestaltung der pflegerischen Weiterbildung

Peter Jacobs, Pflegedirektor, Klinikum der Universität München
Berufliche Perspektiven der Pflege – Aktuelle Trends
zur Arbeitsteilung von Medizin und Pflege

René Bostelaar, Pflegedirektor Klinikum der Universität Köln
Case Management –
Organisation und Prozess-Steuerung durch Pflegenden

Dr. Thilo Rubart, Strategisches Marketing der B.Braun Melsungen AG
Arbeitssicherheit durch Safety-Produkte

Dr. Anke Bohnacker, Soziologin, Gesundheitspädagogin Kassel
Selbstfürsorge – Älterwerden im Beruf

16:00 – 18:00 Uhr: Chronische Erkrankungen: Herz- und Kreislauf (LÄKH-zertifiziert)

(Für Ärzte/-innen, medizinische Assistenz- und Pflegeberufe, Betroffene und deren Angehörige, Selbsthilfegruppen)

Dr. med. Hermann Sons, Klinikum Kassel

Aschrottsaal

10:00 – 13:30 Uhr: Chronische Erkrankungen: Bewegungsapparat (LÄKH-zertifiziert)

(Für Ärzte/-innen, Therapeuten/-innen, Betroffene und deren Angehörige, Selbsthilfegruppen)

10:00 – 10:40 Uhr: Dr. med. Jürgen Kaiser, OA,

Fachbereichsleiter Wirbelsäulenchirurgie, Orthopädische Klinik Kassel
Das Kreuz mit dem Kreuz

10:40 – 11:20 Uhr: Dr. med. Bodo Schlangmann, Facharzt für
Orthopädie, Orthopädische Klinik Kassel

Osteoporose: Diagnostik und Therapie – aktueller Stand

11:20 – 12:00 Uhr: Prof. Dr. Werner Siebert,

Chefarzt Orthopädische Klinik Kassel
Die Arthrose der großen Gelenke –
Möglichkeiten der konservativen und operativen Behandlung

12:30 – 13:10 Uhr: Dr. med. Burkhard Mai, OA,
Facharzt für Rheuma-Orthopädie, Orthopädische Klinik Kassel

Chronische Beschwerden an Hand und Fuß - was kann man tun?

14:00 – 16:30 Uhr: Chronische Erkrankungen: Darmkrebs (LÄKH-zertifiziert)

(Für Ärzte/-innen, Therapeuten/-innen, Betroffene und deren Angehörige, Selbsthilfegruppen)

Prof. Dr. Christian Löser, Chefarzt der Medizinischen Klinik,
Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel

Darmkrebs – Ursachen, Vermeidung und erste Symptome

Prof. Dr. Christian Löser, Chefarzt der Medizinischen Klinik,
Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel

Darmkrebs – Früherkennung statt Erstsymptome

Prof. Dr. Rudolf Hesterberg, Chefarzt der Chirurgischen Klinik,
Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel

Darmkrebs – Moderne minimal-invasive und operative
Behandlungsverfahren

17:00 – 18:30 Uhr: Chronische Erkrankungen: Muskel- und Nervenleiden (LÄKH-zertifiziert)

(Für Ärzte/-innen, Therapeuten/-innen, Betroffene und deren Angehörige, Selbsthilfegruppen)

Leitung und Organisation:

Prof. Dr. Andreas Ferbert, Direktor der Neurologie im Klinikum Kassel
Priv. Doz. Dr. Bernd Wilken, Neuropädiatrie im Klinikum Kassel

Bankettsaal Süd

(Für Schulabsolventen)

10:00 – 11:00 Uhr Berufsorientierung im Gesundheitsbereich

N.N., Dr. Rohrbach-Schule Kassel

Werner Witte, Agentur für Arbeit Kassel

11:00 – 14:00 Uhr Tanzen zum mitmachen!

(Für Kinder, Jugendliche und jung gebliebene Erwachsene)

Body & Soul Dance Academy

14:00 – 16:00 Uhr Kampfkunst

(Für Kinder, Jugendliche und jung gebliebene Erwachsene)

Budo Schule Vellmar

16:00 -17:00 Uhr Fit statt fett – Gesund und Vital in jedem Alter

(Für alle Interessierten)

Dr. Klaus Edel, Klinik für Kardiologische Rehabilitation

17:00 – 18:00 Uhr Kunsttherapie bei Demenz und Altersdepression

(Für Betroffene und deren Angehörige, alle Interessierte)

Doris Haas, Diplom-Kunsttherapeutin FH

Bankettsaal Nord

10.00 – 11.00 Uhr: Unfälle im Kindesalter (LÄKH-zertifiziert)

(Für Kindergärtner/-innen, Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen)

Dr. Peter Illing, Direktor Kinderchirurgische Klinik Park Schönfeld GmbH:

Erkennen und Vermeiden der Gefahr

Dr. Joachim Suß, Kinderchirurgie Klinik Park Schönfeld GmbH

Erstbehandlung der Verletzungen bei Kindern

Dr. Peter Illing, Direktor Kinderchirurgische Klinik Park Schönfeld

Sportunfälle bei Kindern und Jugendlichen

11:00 – 12:00 Uhr: Kopfschmerzen im Kindesalter

(Für Kindergärtner/-innen, Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen)

Sacha Lubach, Health Motion, Praxisgemeinschaft Kassel

12:00 – 14:00 Uhr: Bewegtes Lernen – machen Sie mit!

(Jugendliche, Schulabsolventen, Lehrer/-innen, Eltern)

Marlies Sonnenschein, Dr.-Rohrbach-Schule Kassel

14:00 – 15:00 Uhr Yoga für jedes Alter

(Für alle Interessierten)

Christina Pöhls, Kundalini Yoga Lehrerin Kassel

15:00 -16:00 Uhr Fit und Aktiv im Alter

(Für alle Interessierten)

Michael Branke, Reha Baunatal

16:00 – 17:00 Uhr: Projekt SimA: Selbstständigkeit im Alter

(Für ältere Menschen und deren Angehörige)

Birgit Schwalm, Referat für Altenarbeit des Sozialamtes Kassel

17:00 – 18:00 Uhr Rückengerechte Verhältnisprävention

(Für alle Interessierten)

Maik Kopplin, Leiter Sportzentrum Homberg



Konferenzzimmer

10.00 – 11:00 Uhr: Vital kommunizieren

(Für alle Interessierten)

Heidi Steinkopf, Markt und Kommunikation,
Monika Berthel, Feng Shui & Lebensberatung

11:00 – 12:00 Uhr: Depressionen im Alter

(Für 50+ und alle Interessierten)

Dr. Burkhard Struwe, ZSP Kurhessen, Kassel

12:00 -13:00 Uhr: Schlaganfall: Wie vorbeugen, behandeln, rehabilitieren?

(Für alle Interessierten)

Dr. med. Carsten Schröter, Klinik Hoher Meißner

13:00 – 14:00 Uhr: Organspende: Die neue Chance zum Leben

(Für alle Interessierten)

Gisela Schäfer, GIOS, Hofgeismar

14:00 – 15:00 Uhr: Gelenkerkrankungen und deren Behandlungen

(Für alle Interessierten)

Kai-Oliver Schramek, Asklepios Kliniken Nordhessen,
Bad Wildungen

15:00 – 16:00 Uhr: Impfpfehlungen:

Nutzen für Patienten und Gesellschaft

(Für Ärzte/-innen und alle Interessierten)

Prof. Dr. Klaus Wahle, Uniklinik Münster

16:00 – 17:00 Uhr: Bewegung und Sport im Alter

(Für 40+ und alle Interessierten)

Dr. Andrea Fröhlich, Landes Sport Bund, Kassel

17:00 – 18:00 Uhr: Bewegung und Denken – Fit für den Alltag

(Für 40+ und alle Interessierten)

Dr. Andrea Fröhlich, Landes Sport Bund, Kassel

Nordfoyer OG

10.00 – 11:00 Uhr: Systematische Hautpflege

stärkt die Abwehrkräfte der Haut

(Für alle Interessierten)

Christa Hellwig, Kosmetikerin, Fuldaabrück

11:00 – 12:00 Uhr: Neues Therapiegerät:

Spinelineer – Bewegung ohne Schmerzen

(Für alle Interessierten)

Simon Haug, Heitech GmbH & Co. KG, Hamburg

12:00 -13:00 Uhr: Alkohol und Drogen in der „Schul“-Gemeinde

Robert Wimmer, Ltd. Abt. Arzt,

Kinder- und Jugendpsychiatrie Kassel

13:00 – 14:00 Uhr: Nervenschutz durch Entgiftung

(Für 40+ und alle Interessierten)

Klaus-Dietrich Runow, Ärztlicher Leiter,
Institut für Umweltkrankheiten

14:00 – 15:00 Uhr: Ernährung –

Gesund werden und Krankheiten vermeiden

(Für alle Interessierten)

Dr. Sabine Schäfer, Gesundheitszentrum Marbachshöhe, Kassel

15:00 – 16:00 Uhr: Wie begeistere ich Kinder für gesunde Ernährung?

(Für Ärzte/-innen und alle Interessierten)

Dr. Harald Hoppe, Dr. Hoppe BioCatering, Kassel

16:00 – 17:00 Uhr: Arthrose: Das Prinzip der Ernährungsumstellung

(Für Betroffene und deren Angehörige, alle Interessierte)

K. Eckhard Fisseler, Arthrose Selbsthilfegruppe, Felsberg

17:00 – 18:00 Uhr: Anwendung von Schüssler Salzen

(Für alle Interessierten)

Dr. Thomas Heitkamp, Firma Orthim, Rheda-Wiedenbrück

Brunnenzimmer 1-4

10.00 – 13:00 Uhr:

Blutentnahmen für PSA-Bestimmungen - kostenfrei

(Für Männer im Alter über 45 Jahre: Prostatakrebs-Test)

Mitarbeiter der Klinik für Urologie – Klinikum Kassel

Brunnenzimmer 1

14:00 – 15:00 Uhr: Chinesische Medizin – Prävention und Therapie

(Für alle Interessierten)

Walter Piotrowski, Hessischer Heilpraktikerverband, Kassel

15:00 – 16:00 Uhr: Natürlicher, kosmetischer und gesunder Zahnersatz

(Für alle Interessierten)

Rainer Michel, Biomedical Dental GmbH, Bad Wildungen

16:00 – 17:00 Uhr: Fit und gesund – älter werden mit Homöopathie

(Für alle Interessierten)

Eva-Maria Herz-Rinke, Hessischer Heilpraktikerverband, Kassel

17:00 – 18:00 Uhr: Umgang mit Ängsten

(Für alle Interessierten)

Bettina Hausmann, Haus Lichtblick, Liebenau

Brunnenzimmer 2

14:00 – 15:00 Uhr Ganz in meinem Element –

Shiatsu und die Lehre der 5 Elemente

(Für alle Interessierten)

Marion Hennemann, movida – wo Shiatsu bewegt, Kassel

15:00 – 16:00 Uhr Auf den Spuren meiner Seele

(Für alle Interessierten)

Heidmarie Hofmann-Grünzig, Heilpraktikerin, Kassel

16:00 – 17:00 Uhr Kreatives Selbstherrlichkeitstraining für Frauen

(Frauen in jedem Alter)

Doris Haas, Diplom-Kunsttherapeutin FH,

Psychotherapeutin, Calden

17:00 – 18:00 Uhr Gesund und flexibel in die Zeit des Wechsels

(Für Frauen ab 40)

Martina Mlody, NLP-Trainerin, Bad Karlshafen

Brunnenzimmer 3

14:00 – 15:00 Uhr ADHS – Was stimmt mit unseren Kindern nicht mehr?

(Für Eltern, Lehrer/-innen, Erzieher/-innen)

Kewa Sievi-Albert, Heilpraktikerin, Zierenberg

Sabine Kloidt, Heilpraktikerin, Eschwege

15:00 – 16:00 Uhr Ganzheitliche Krebsbehandlung

(Für Betroffene und deren Angehörige)

Dr. med. Christian Büttner, Arcadia Praxis, Kassel

16:00 – 17:00 Uhr Ayurveda im Alltag

(Für alle Interessierten)

Doris Weber, Heilpraktikerin, Kassel

17:00 – 18:00 Uhr Was ist klinische Hypnose?

(Für alle Interessierten)

Heidmarie Hofmann-Grünzig, Heilpraktikerin, Kassel



79.000.000 Liter

Gesundheit – Jahr für Jahr.



79.000.000 Liter hochreines Wasser produzieren wir jährlich allein in Melsungen als Rohstoff für unsere Infusionslösungen – damit könnten wir eine halbe Million Badewannen füllen. Tun wir aber nicht.

Unser Wasser fließt in Europas modernster Infusionslösungsfertigung L.I.F.E, die wir nach Ihren Anforderungen an Qualität und unseren Vorstellungen an Effizienz konzipiert haben. Beispiel: Das „Blow-Fill-Seal-Verfahren“, bei dem der Infusionsbehälter in einem Arbeitsschritt in Form geblasen, befüllt und versiegelt wird. Mehr Reinheit geht nicht. Inzwischen trägt jede dritte Infusion, die irgendwo in Europa verabreicht wird, unseren Namen. B. Braun.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE



Brunnenzimmer 4

14:00 – 15:00 Uhr Osteopathie : Eine andere Art Medizin zu begreifen

(Für alle Interessierten)

Andreas Hempel, Therapiezentrum am Goethestern, Kassel

15:00 – 16:00 Uhr Well-Aging: Mit Lust älter werden

(Für 50 +)

Eva-Maria Gent, Heilpraktikerin, Kassel

16:00 – 17:00 Uhr Körper und Gehirn als Leistungsteam

(Für 40 +)

Irmgard Schein, Begleitende Kinesiologin, Kassel

17:00 – 18:00 Uhr Klang und Stille

(Für alle Interessierten)

Waltraud Ohland,

Transpersonale Klangtherapie nach Kölbl, Waldkappel

Brunnenzimmer 5/6

10.00 – 11:00 Uhr: Gesund beginnt im Mund

(Für alle Interessierten)

Dr. Bettina Ferrari, Praxis für Zahnheilkunde, Schloss Bad Zwesten

11:00 – 12:00 Uhr Internetchat: Welche Gefahren lauern auf Kinder?

(Für Eltern, Lehrer/-innen und Pädagogen/-innen)

Evelyn Heyer, Kinder- und Jugendpsychiatrie KJP, Kassel

12:00 -13:00 Uhr Ausgeglichener Säure-Basenhaushalt als Grundlage der Gesundheit

(Für alle Interessierten)

Ingrid Weber, Hessischer Heilpraktikerverband

13:00 – 14:00 Uhr Volkskrankheit Allergie

(Für Betroffene und deren Angehörige)

Claudia Papst-Dippel, Heilpraktikerin, Volkmarsen

14:00 – 15:00 Uhr Fitness-Führerschein

(Für alle Interessierten)

Maik Kopplin, Leiter Sportzentrum Homberg

15:00 – 16:00 Uhr Das holographische Hörerlebnis

(Für Ärzte/-innen, Heilpraktiker und Therapeuten/-innen)

Volker Ohland, Ohland Medizintechnik, Waldkappel

16:00 – 17:00 Uhr Elektromog –

Gesundheitliche Auswirkungen und Schutzmaßnahmen

(Für alle Interessierten)

Rainer Brummelte, Geopathologe, Kassel

17:00 – 18:00 Uhr Zahnimplantate – Die dritten Zähne mit Biss

(Für 40+ und alle Interessierten)

Dr. med. dent. Eberhard Frisch,

ImplantologieCentrum Nordhessen, Hofgeismar

Brunnenzimmer 7/8

10.00 – 11:00 Uhr: Integrierte Schlaganfallversorgung

(Für Betroffene und deren Angehörige)

Adrian Pajak, Therapiezentrum am Goethestern, Kassel

11:00 – 12:00 Uhr Nahrung für die Seele

(Für alle Interessierten)

Claudia Papst-Dippel, Heilpraktikerin, Volkmarsen

12:00 -13:00 Uhr Burn-Out-Prophylaxe

(Für alle Gefährdeten, Betroffenen und Interessierten)

Angela Osius, Psychotherapeutin, Kassel

13:00 – 14:00 Uhr Seniorenkraft: Ziele und Nutzen des Seniorensports

(Für 50 + und alle Interessierten)

Christoph Klein, KSV Baunatal

14:00 – 15:00 Uhr Fibromyalgie: Muskelschwächen vorbeugen

(Für alle Betroffenen und Interessierten)

Christoph Klein, KSV Baunatal

15:00 – 16:00 Uhr Propriozeptives Training: Die Motorik verbessern

(Für alle Interessierten)

Christoph Klein, KSV Baunatal

16:00 – 17:00 Uhr Gesund und vital bis ins hohe Alter

Anschlussworkshop

an den Vortrag von 14:00 Uhr im Blauen Saal,

Nordhessische Diakonien

17:00 – 18:00 Uhr Qi Gong: Kraft und Erholung für den Alltag

(Für alle Interessierten)

Gabriele von Karais, Physiotherapeutin, Kassel



Samstag, 16. Februar 2008

Blauer Saal

09:00 – 11:00 Uhr: Gesundheitspolitik (LÄKH-zertifiziert)

(Für Leistungsträger und Leistungsempfänger im Gesundheitswesen)

Moderation: Prof. Dr. Hansjörg Melchior, Kassel

Dr. Roland Kaiser, Landesärztekammer Hessen

Alternative Modelle zur ambulanten
und stationären Krankenversorgung

Dr. Margita Bert, Vorsitzende Kassenärztliche Vereinigung Hessen

Ambulante Krankenversorgung – Versorgungsauftrag der KV

Prof. Dr. Hans-Joachim Glaser, Fulda

Vernetzte ambulante und stationäre Krankenversorgung
(Model Fulda)

Dr. Uwe Popert, DOXS Genossenschaft, Kassel

Sicherung der wohnortnahen Krankenversorgung

Dr. Arif B. Ordu, Kassel

Medicum – ein Modell der ambulanten
Krankenversorgung außerhalb der KV

Dr. Wiethold Kietzmann, Fulda/Brück

Sicherung der Freiberuflichkeit – über IGeL hinaus

Dr. Stefan Pollmächer, Kassel

Die E-Card – Vorteile und Risiken

RA Stefan Rohpeter, Kassel

IGeLeistungen – was, wann, wem?

11:00 – 13:00 Uhr: Arzt- und Patientenrechte (LÄKH-zertifiziert)

(Für Leistungsempfänger und –anbieter im Gesundheitswesen,

Betroffene und deren Angehörige)

Moderation: Dr. Jürgen Spalckhaver, Kassel

Dr. Jürgen Spalckhaver, Rechtsanwalt, Kassel

Die Patientenverfügung

Dr. Barbara Rödiger, Rechtsanwältin, Kassel

Arzthaftungsrecht

Dr. Thomas Clemens, Richter am Bundessozialgericht, Kassel

Das kassenärztliche Vierecksverhältnis –
Systemstärken und -schwächen

Gesellschaftssaal

09:00 – 13:00 Uhr: Gesunde Arbeit – Vitale Region – (LÄKH-zertifiziert)

Moderation: Petra Nagel

(Für alle, die im Berufsleben stehen, auch im Gesundheitsgewerbe,
Führungskräfte, Personalleiter, Abteilungsleiter,
Betriebs- und Personalräte, Arbeitnehmer)

Organisation: „Verein Gesundheit im Betrieb-GiB“

09:00 – 10:30 Uhr Gesundheit bei guter Arbeit

Moderation: Petra Nagel,

Prof. Dr. Hans Martin, Universität Kassel/GiB,
Betriebliche Gesundheitsförderung

Robert Ribicki, Regionalmanagement Nordhessen GmbH, Kassel

Vorstellung Gesundheitspreis

Andrea Landgraf-Rütten, Ziel + Impuls, Kassel

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Sacha Lubach, Health Motion, Kassel

„Corpustrain“-Konzept Basisgymnastik

Marion Hennemann, movida – wo Shiatsu bewegt, Kassel

Betriebsausflug in die Gesundheit

10:30 – 11:20 Uhr Altersgerecht Arbeiten

Dr. Markus Buch und Dipl. Psych. Julie Weichel, Universität Kassel

Altersdifferenzierte Arbeitsgestaltung

Carsten Noll, forum vitalis, Kassel

Belastung ohne Last

Sacha Lubach, Health Motion, Kassel

Beweglich in jedem Alter

11:20 – 12:10 „Konflikt – Kultur“

Frau Meschkutat, Sozialforschungsstation Dortmund

Zum Umgang mit Konflikten

Sacha Lubach, Health Motion, Kassel

Haltung ist Ausdruck

Jutta Trieschmann, Deutsche Angestellten Akademie

Vorstellung: Bildungsurlaub-Stressbewältigung für Pflegekräfte

12:10 – 13:00 Zum guten Umgang mit der Zeit

Max Morciszek, Ziel und Impuls, Kassel

Modernes Zeit- und Selbstmanagement

Jürgen Sauerwald, B.Braun Melsungen AG,

Leiter Management Development

Personalpolitik des Unternehmens

Sacha Lubach, Health Motion, Kassel

Bewegung schafft Zeit und Raum

Herbert Lucan, Ev. Kirche, Kassel/GiBs

Sinnvolle Zeirythmen schaffen



Rosensaal

09:00 – 12:00 Uhr: DMP Diabetes mellitus Typ II (LÄKH-zertifiziert)

Leitung & Moderation: Dr. Wolfgang Spuck, Dr. Uwe Popert, Kassel

Aschrottsaal

09:00 – 10:00 Uhr: Chronische Krankheiten –

Interdisziplinäre Schmerztherapie (LÄKH-zertifiziert)

(Für Ärzte/-innen, Therapeuten/-innen, Betroffene und deren Angehörige, Selbsthilfegruppen)

Dr. Böhme, Anästhesist und Schmerztherapeut, Kassel

Dr. S. Serafin, Neurologe und Neuropsychiater, Kassel

Dr. D. Träger, Schmerztherapeut und Orthopäde, Kassel

Interdisziplinäre Schmerztherapie - was ist das?

Was kann die Schmerztherapie leisten?

10:00 – 10:40 Uhr: Chronische Erkrankungen – Arthrose (LÄKH-zertifiziert)

(Für Ärzte/-innen, Therapeuten/-innen, Betroffene und deren Angehörige, Selbsthilfegruppen)

Dr. med. Matthias Heyden, OA, Fachbereichsleiter Kinderorthopädie, Orthopädische Klinik Kassel:

Konservative Behandlung der Arthrose

10:40 – 11:20 Uhr: Chronische Erkrankungen – Halswirbelsäule (LÄKH-zertifiziert)

(Für Ärzte/-innen, Therapeuten/-innen, Betroffene und deren Angehörige, Selbsthilfegruppen)

Dr. med. Jürgen Kaiser, OA, Fachbereichsleiter Wirbelsäulenchirurgie, Orthopädische Klinik Kassel

Verschleißbedingte Erkrankungen der Halswirbelsäule -

Aktuelle konservative und operative Therapieverfahren

11:20 – 12:00 Uhr: Chronische Erkrankungen – Gelenkbeschwerden (LÄKH-zertifiziert)

(Für Ärzte/-innen, Therapeuten/-innen, Betroffene und deren Angehörige, Selbsthilfegruppen)

Dr. med. Christian Lörke, OA, Fachbereichsleiter Sportmedizin,

Orthopädische Klinik Kassel

Vital bis ins Alter -

Diagnostik und Therapie von Gelenkbeschwerden

12:00 – 12:40 Uhr: Chronische Erkrankungen – Künstliche Gelenke (LÄKH-zertifiziert)

Prof. Dr. med. Werner Siebert,

Ärztlicher Direktor Orthopädische Klinik Kassel

Künstliche Gelenke bei Arthrose – eine Erfolgsgeschichte

Bankettsaal Süd

9:00 – 10:00 Uhr Gesund und vital bis ins hohe Alter

(Für alle Interessierten)

Ramona Wieser, BKK Regionalbüro Nordhessen

10:00 – 11:00 Uhr Gedächtnistraining in Senioreneinrichtungen

(Für alle Interessierten)

Christiane Erban, ASB Altenzentrum Söhre, Lohfelden

11:00 – 12:00 Uhr Qi Gong

(Für alle Interessierten)

Inga Zieglmeier, Dipl. Sozialpädagogin, Kassel

12:00 – 13:00 Uhr Wenn der Akku leer ist

(Für alle Interessierten)

Dr. Gernot Langs, Psychosomatische Klinik Bad Arolsen GmbH

Bankettsaal Nord

9:00 – 10:00 Uhr Stressmanagement mit Yoga

(Für alle Interessierten)

Christina Pöhls, Kunalini Yoga Lehrerin, Kassel

10:00 – 11:00 Uhr Gesundheit beginnt im Kinderzimmer

(Für alle Eltern, Erziehungsberechtigte)

Christiane Brand, Dipl. Feng Shui Beraterin,

Netzwerk gesund bauen,

wohnen und leben im Werra-Meißner-Kreis

11:00 – 13:00 Uhr Kampfsport

(Für Jugendliche und jung gebliebene Erwachsene)

Wing Tzun Kampfkunstschule Kassel

Konferenzzimmer

9:00 – 10:00 Uhr Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

(Für alle Interessierten)

Inga Zieglmeier, Dipl. Sozialpädagogin, Kassel

10:00 – 11:00 Uhr Feng Shui

(Für alle Interessierten)

Susanne Klose, Diplom Feng Shui Lehrerin, Spangenberg

11:00 – 12:00 Uhr Alles klar (sehen) am Bildschirm!

Shiatsu und Augenübungen am Arbeitsplatz

(Für alle Interessierten)

Marion Hennemann, movida – wo Shiatsu bewegt, Kassel

12:00 – 13:00 Uhr Golfspezifisches Entwicklungs- und Präventionstraining

(Für alle Interessierten)

Sacha Lubach, Health Motion Praxisgemeinschaft, Kassel

Nordfoyer OG

9:00 – 10:00 Uhr Gehirnjogging

(Für alle Interessierten)

Iris David, MAT-Trainerin, Fritzlär

10:00 – 11:00 Uhr Vital bis ins Alter – mit Haut und Venen

(Für alle Interessierten)

Dr. Barbara Fietze-Fischer, Hautärztin, Kassel

11:00 – 12:00 Uhr Ideen zur Arbeitsplatzgestaltung

(Für alle Interessierten)

Claudia Papst-Dippel, Heilpraktikerin, Volkmarsen

12:00 – 13:00 Uhr Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD),

Therapieleitlinien

(Betroffene und deren Angehörige)

Dr. Joachim Stumpner, Kreiskrankenhaus Eschwege GmbH

Brunnenzimmer 1

9:00 – 10:00 Uhr Iris-Diagnose

(Für alle Interessierten)

Ulrich Zessin, Heilpraktiker, Kassel

10:00 – 11:00 Uhr Entspannung durch Massage

(Für alle Interessierten)

Rainer Brummelte, Ayurveda Therapeut, Kassel

11:00 – 13:00 Uhr Ergebnisbesprechung der PSA-Tests - kostenfrei

Urologen aus Kassel

Brunnenzimmer 2

9:00 – 10:00 Uhr Leben bis zu Ende leben,

Sterbebegleitung im Heilhaus

(Für alle Interessierten)

Viviane Clauss, Heilhaus Zentrum für Lebensenergie, Kassel

10:00 – 11:00 Uhr Geistiges Heilen –

Ergänzung zur Schul- u. alternativen Medizin

(Für alle Interessierten)

Angelika Schumann, Kassel

11:00 – 12:00 Uhr Pommes, Burger – was sonst?

(Für Jugendliche, Eltern, Erzieher/-innen,

Lehrer/-innen und alle Interessierten)

Ramona Wieser, BKK Regionalbüro Nordhessen

12:00 – 13:00 Uhr Suchtberatung als Gesundheitsprävention

(Für alle Interessierten)

Petra Hammer-Scheuerer,

Suchtberatung des Diakonischen Werkes Kassel

Brunnenzimmer 3

9:00 – 10:00 Uhr Kosmetik und Allergie

(Für alle Interessierten)

Silke Schmitz, Ayurveda & Kosmetikstudio Schmitz, Kassel

10:00 – 11:00 Uhr Musiktherapie:

Möglichkeiten einer künstlerischen Therapieform

(Für alle Interessierten)

Cordelia Fischer, Dipl. Musiktherapeutin, Kassel

Stabile Paare sind gute Eltern

Regina Bachmann, Systemische Therapeutin, Kassel

11:00 – 12:00 Uhr Neu auf dem Dörnberg:

Ganzheitliche Therapieangebote im Zentrum Helfensteine

(Für alle Interessierten)

Georg Reinhart, Zentrum Helfensteine, Zierenberg

12:00 – 13:00 Uhr Taoist Tai Chi

(Für alle Interessierten)

Frau Will, Taoist Tai Chi e. V., Niestetal

Brunnenzimmer 4

9:00 – 10:00 Uhr Anleitung zur Selbstuntersuchung

der weiblichen Brust

(Für Frauen in jedem Alter)

Martina Sander, Elisabeth Krankenhaus gGmbH, Kassel

10:00 – 11:00 Uhr Heilkraft der Nahrungs- und Gewürzpflanzen

(Für alle Interessierten)

Frau Grüning, Hessischer Heilpraktikerverband

11:00 – 12:00 Uhr Umgang mit nützlichen und schädlichen Pilzen

(Für alle Interessierten)

Roman Krettek, Pilzberatungsdienst, Wolfhagen

12:00 – 13:00 Uhr Einführung in das Trophotraining

(für alle Interessierten)

Dr. Werner Brand, Klinikum Kassel

Brunnenzimmer 5+6

9:00 – 10:00 Uhr Die Alternative zum Fitness-Studio

(Für alle Interessierten)

Holger Lerch, movestraining.com, Waldkappel

10:00 – 11:00 Uhr Die Kraft der Stille

(Für alle Interessierten)

Doris Haas, Dipl. Kunsttherapeutin FH, Calden

11:00 – 12:00 Uhr Selbstfürsorge und Achtsamkeit

(Für alle Interessierten)

Doris Haas, Dipl. Kunsttherapeutin FH, Calden

12:00 – 13:00 Uhr Gesundheit für jeden: Ätherische Öle für Therapie

(Für alle Interessierten)

Volker Ohland, Ohland Medizintechnik, Waldkappel

Brunnenzimmer 7+8

9:00 – 10:00 Uhr Nährsystembehandlung nach Ursula Paul

(Für alle Interessierten)

Irma Mehmet, Heilhaus Zentrum für Lebensenergie Kassel

10:00 – 11:00 Uhr Ausleitende Verfahren in der Naturheilkunde

(Für alle Interessierten)

Christian Prill, Hess. Heilpraktikerverband, Kassel

11:00 – 12:00 Uhr Moderne Trainingstherapie: Rückenschmerzen

(Für alle Interessierten)

Dr. med. Hermann Uhlig,

Orthopädisches Präventionszentrum, Lohfelden

12:00 – 13:00 Uhr Osteopathie, die Lösung von Blockaden

(Für alle Interessierten)

Anke Scheuner, Praxis für Physiotherapie, Kassel





» Mobilität für Fortgeschrittene

Mit der NordhessenKarte **60plus** ganz Nordhessen für 410,- € im Jahr.

Unser Mobilitätsangebot für Menschen ab 60 Jahren:
365 Tage im Jahr rund um die Uhr mobil – nordhessenweit!
Informationen und Bestellung im Internet unter www.kvg.de
und www.nvv.de oder direkt in allen **NVV-Kundenzentren**.

Weitere Infos: NVV-ServiceTelefon **0180-234-0180**

Impressum

Veranstalter

Regionalmanagement Nordhessen GmbH

Ständeplatz 13
34117 Kassel

Telefon: 05 61 / 9 70 62 00

Telefax: 05 61 / 9 70 62 22

info@regionnordhessen.de

Wissenschaftlicher Leiter

Prof. Dr. Hansjörg Melchior

mmc - melchior medical competence

Terrasse 15
34117 Kassel

Telefon: 05 61 / 77 14 07

Telefax: 05 61 / 1 66 82

hansjoerg.melchior@web.de

Eintritt frei!

Nähere Informationen und

Aktuelles zum Programm:

www.kasseler-gesundheitstage.de

